

Règlement intérieur Yoga Reims Association

Version du 30 août 2020 du présent règlement qui comprend :

- Le préambule
- Tarifs et conditions
- Pathologies et pratique pré-natale
- Droit des données
- Protocole sanitaire COVID-19

PRÉAMBULE

- Les séances de yoga se déroulent au 96 rue du Barbâtre à Reims aux jours et horaires suivants : le lundi, le mercredi et le jeudi pour les mêmes horaires les trois jours, 10h00, 12h15, 17h00, 18h30 et 20h00
- Ne participent aux séances que les personnes:
 - Qui font leur séance d'essai réservée au préalable.
 - Qui ont acquitté leur adhésion à l'association pour la saison en cours.
 - Qui ont demandé une séance ponctuelle exceptionnelle.
- L'adhésion et le paiement en ligne ainsi que la réservation des séances se font par le site ou l'application MINDBODY.
- Toute adhésion entraîne l'acceptation de ce règlement et des statuts de l'association.
- Vous êtes invités à retirer vos chaussures dès l'entrée dans la salle.
- Les séances durent 1 heure et 15 minutes.
- Les séances débutent exactement à l'heure indiquée.
- L'entrée se fait dans le quart d'heure qui précède la séance.
- S'il vous arrive d'attendre devant la porte, il vous est demandé de rester calme et silencieux(se).
- Les téléphones portables doivent être complètement éteints ou sur mode « Avion » et laissés au vestiaire. Le mode « vibreur » doit être enlevé.

TARIFS ET CONDITIONS

Le présent tarif concerne :

- La saison 2020/2021 calquée sur la saison scolaire du 31 août 2020 au 1er Juillet 2021, hors congés, soit 36 semaines ou trois trimestres de 12 semaines.
Sauf indication, il n'y aura pas de séances durant les congés scolaires.
 - les adhésions peuvent se faire durant toute la saison.
 - 1 séance d'essai offerte.

Tarif A, la saison complète pour une séance par semaine : 300 €

Tarif B, le trimestre pour une séance par semaine : 144 €

Tarif C, la saison complète pour deux séances par semaine : 450 €

Tarif D, le trimestre pour deux séances par semaine: 216 €

Tarif E, la séance à l'unité : 18 €

- Remises : - 2ème adhésion en même temps que la première, par famille ou par foyer - 20 %
- Étudiants, demandeurs d'emploi, situation précaire (sur justificatif)
- 20 % (non cumulable avec remise précédente)

Quelles que soient les conditions, il n'y aura aucun report d'adhésion ou de séances sur la prochaine saison, ni de remboursement.

PATHOLOGIES ET PRATIQUE PRÉ-NATALE

- La pratique de yoga proposée par l'association ne peut en aucun cas se substituer à un traitement médical prescrit, mais elle ne dispense pas non plus de consulter un médecin.
- Dans le cas de pathologies avérées, la pratique du yoga ou certaines de ses phases peuvent être contre-indiquées.
- L'adhérent s'engage à informer l'enseignant des soucis de santé passagers ou chroniques et des pathologies qui nécessitent un suivi médical, incluant des traitements, des opérations récentes ou à venir, des contraintes musculaires ou articulaires bénignes ou sévères. (Arthrose, arthrite, périarthrite, rhumatismes, tendinite, entorse et fracture récentes, sciatique, lombalgie et lumbago, insuffisance respiratoire, insuffisance et problèmes cardiaques, pacemaker, hypotension ou hypertension artérielle, pathologies dentaires et oculaires, cette liste n'étant pas exhaustive...)
- L'adhérent s'engage aussi à informer de tout changement dans sa situation de santé, l'enseignant étant soumis au respect du secret professionnel dans l'application du Code de Déontologie de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.
- l'adhérente enceinte s'engage à signaler sa grossesse dès les signes de l'identification de celle-ci, même s'il y a des doutes, certaines pratiques étant contre indiquées à ce stade.

DROIT DES DONNÉES

En signant le Règlement Intérieur de Yoga Reims Association vous acceptez que les informations recueillies soient enregistrées dans une base de données informatisée par le site et l'application MINDBODY, pour la création et la mise à jour de ce fichier. Les données collectées le seront dans le respect du droit des données mis en place par le site Mindbody et communiquées, pour Yoga Reims Association, aux seuls destinataires habilités : le secrétariat, la direction, les formateurs, la comptabilité. Les données que vous nous confiez sont conservées pendant une durée de dix ans. Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation de leur traitement. Vous pouvez également retirer à tout moment votre consentement au traitement de vos données, et exercer votre droit à leur portabilité. Consultez le site [cnil.fr](https://www.cnil.fr/fr) pour plus d'informations sur vos droits : <https://www.cnil.fr/fr> et notamment l'article sur le respect de vos droits : <https://www.cnil.fr/fr/respecter-les-droits-des-personnes>
Pour exercer vos droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter le bureau de l'association par mail, brigitte.moraux51@gmail.com ou par courrier postal au 96 rue du Barbâtre 51100 Reims.

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits sur vos données personnelles ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.

PROTOCOLE SANITAIRE - COVID 19

Le présent formulaire définit les conditions auxquelles son signataire peut accéder aux activités de son association dans le contexte COVID-19.

Du point de vue médical :

- Pour les personnes ayant été hospitalisés COVID-19 : certificat médical de reprise spécial
- Pour les personnes ayant été atteintes, non-hospitalisées : prendre avis médical.

Plusieurs prérequis validés par les adhérents :

- Pas de symptômes avant la séance (exemple : fièvre/toux /courbatures, etc...)

La distanciation physique :

- Pour les exercices statiques pendant la séance : 1 mètre mini entre chaque bord de tapis de 60 cm, soit rectangle au sol de 1.60 x 2 m.
- Port du masque pendant la séance, pour l'enseignant
- Groupes de 17 maxi (soit 16 adhérents plus 1 enseignant)

Déplacement des adhérents jusqu'à la salle de pratique:

- A pied / À vélo / en voiture individuelle (proscrire co-voiturage... sauf couples)

Matériel :

- Matériel personnel obligatoire : tapis, coussins, tabourets, serviettes etc..
- Consommables personnel obligatoire : gel hydro alcoolique (à prévoir à l'arrivée et en fin de séance), boissons, masques.

Autres dispositions :

- Pas de WC
- Pas de crachats & utiliser mouchoirs papier.
- Arriver en tenue (pas de vestiaires)
- Il faut réserver au préalable sa place dans les 16 (outil de planning des séances et des participants habituels d'un créneau qui devront aviser de leur absence pour laisser la place, sur la plateforme Mindbody avec mise à jour à la charge de chaque adhérent).

Nom et prénom de l'adhérent YOGA REIMS ASSOCIATION :

.....

- *J'atteste avoir été informé que YOGA REIMS Association s'est engagé à respecter les mesures édictées par le gouvernement pour freiner la diffusion du Covid-19 tout au long de la crise sanitaire actuelle.*
- *Je reconnais que malgré la mise en œuvre de ces moyens de protection YOGA REIMS Association ne peut me garantir une protection totale contre une contamination par le Covid-19.*

- Je m'engage à prendre toutes les précautions nécessaires à la protection de ma santé et de celle des autres personnes présentes au cours des activités, notamment à respecter les mesures de protection obligatoires (gestes barrières) ainsi que les mesures de protection préconisées par le gouvernement.
- Je m'engage également à respecter les obligations édictées par la F.N.E.Y. (fédération nationale des enseignants de Yoga) pour aménager la pratique du Yoga au sein YOGA REIMS Association.
- Je m'engage enfin à respecter la Charte sanitaire YOGA REIMS Association ci-dessus:

Date : le

Signature de l'adhérent:



Se laver très
régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude ou
dans un mouchoir



Utiliser un
mouchoir à usage
unique et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter les
embrassades