



Yoga

saison 2021 - 2022



Un yoga doux et dynamique, adapté à chacun.e.,
en fonction de vos besoins et capacités.

- SÉANCES COLLECTIVES
- SÉANCES INDIVIDUELLES
- YOGA PRÉ ET POST NATAL

Avec Marie Laumonier

Professeure de Viniyoga certifiée, + de 10 ans de pratique.
Formation au yoga pré et post natal par l'Institut De Gasquet.
Formation en Yogathérapie avec Dr N. Chandrasekaran.

96 rue du Barbâtre - REIMS
grainesdeyogi@gmail.com / Tel : 06 95 10 54 15
 Graines De Yogi / www.yogareims.com



Séances collectives, 96 rue du Barbâtre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
09:00			09:00 Yoga dynamique	
10:00		10:15 Yoga	10:15 Yoga	10:15 Yoga
11:00				
12:00		12:15 Yoga dynamique		12:15 Yoga
13:00				
14:00				
15:00				
16:00				
17:00	17:00 Yoga		17:00 Yoga	
18:00		17:30 Yoga		17:30 Yoga
19:00	18:30 Yoga	19:00 Yoga prénatal	18:30 Yoga	19:00 Yoga dynamique
20:00	20:00 Yoga		20:00 Yoga	
21:00				

Tarifs

- Séance d'essai : 10 €
- Séance à l'unité : 15 €
- Carte de 10 séances : 125 €
- Abonnement trimestriel : 135 € (12 séances)
- Abonnement annuel : 360 € (36 séances)

Séances individuelles

Créneaux, tarifs et modalités : me consulter